

年間利用者数20万人突破!! 感謝イベント『サンクスDAY!』

📅 3月18日(日) 🕒 13:00-15:30 📍 ウォーターパレスKC

無料イベントが盛りだくさん!ふるってご参加ください!

プールイベント

日本水泳連盟公認
-検定記録会-

日ごろの泳法習得の成果を発揮しよう!

13:30 集合 / 13:40開始
定員:60名



映像をもとに泳ぎを確認

-ワンポイントレッスン-

実際に泳いだ映像を確認しながらアドバイス
泳ぎが上達するチャンス!

13:30 集合 / 13:40開始 / 定員:20名

健康イベント

自分のカラダをもっと知ろう

-健康体力診断-

体力測定、体組成測定の結果を元に
健康カウンセリングを行います。

定員:80名



2月16日(金)から予約受付スタート!

各イベントとも定員がございます。

参加をご希望の方は、フロント・または電話でご予約ください。
尚、予約受付は先着順とさせていただきます。

スタジオイベント

初心者向けレッスン体験

-ヨガ・機能改善プログラム-

膝・肩・腰の痛みにも効果のある
運動プログラムを体験できます。

13:30 集合 / 13:40 説明

13:50 ヨガ / 14:50 機能改善プログラム

定員:30名



個別の悩みにあわせた

-機能改善運動相談-

自宅でもできる機能改善プログラムの体験と紹介。

13:30~ 機能改善プログラム

定員:30名 お1人様10分

ゲームイベント

みんなで楽しめるゲームがもりだくさん!
ゲームで賞品GET!!

-〇×クイズ大会-

13:10 開始 / 60名

-アジリティ・ジャンケン大会-

14:10 開始 / 60名

-フラフープリレー大会-

15:00 開始 / 60名

サンクスDAY当日は、**全館無料**でご利用いただけます!

【ご予約・お問い合わせ先】

刈谷知立環境組合余熱ホール
ウォーターパレスKC

Tel: 0566-24-6261