

身体を動かす『楽しさ』とできた『自信』



集中体育教室

「小学校や幼稚園で、もっとカッコいいところを見せたい!」「逆上がりが上手になりたい!」

「跳び箱をカッコよくとびたい!」そんなお友だちにぴったりの教室です。

幼・少年期に必要な身体の動きを身につけ、健康な心と身体を育みます。

日程	クラス	時間	対象	参加費
1期 7月23日(月) ~7月26日(木)	幼児体育	10:00~11:00	年少児~年長児	4,300円
	幼児・小学生体育	11:15~12:15	年中児~小学生	4,300円
	跳び箱・鉄棒	15:00~16:15	年中児~小学生	5,400円
	マスタークラス	16:30~18:00	小学生	6,500円
2期 7月28日(土) ~7月31日(火)	幼児・小学生体育	10:00~11:00	年中児~小学生	4,300円
	鉄棒マスター	11:15~12:15	年中児~小学生	4,300円
	跳び箱・鉄棒	15:00~16:15	年中児~小学生	5,400円
	マスタークラス	16:30~18:00	小学生	6,500円
3期 8月2日(木) ~8月5日(日)	幼児体育	10:00~11:00	年少児~年長児	4,300円
	幼児・小学生体育	11:15~12:15	年中児~小学生	4,300円
	跳び箱・マット	14:00~15:15	年中児~小学生	5,400円
	跳び箱・鉄棒	15:30~16:45	年中児~小学生	5,400円
4期 8月6日(月) ~8月9日(木)	幼児・小学生体育	10:00~11:00	年中児~小学生	4,300円
	鉄棒・マット	11:15~12:30	年中児~小学生	5,400円
	跳び箱・鉄棒	14:00~15:15	年中児~小学生	5,400円
	マスタークラス	15:30~17:00	小学生	6,500円
5期 8月20日(月) ~8月23日(木)	幼児体育	10:00~11:00	年少児~年長児	4,300円
	幼児・小学生体育	11:15~12:15	年中児~小学生	4,300円
	跳び箱・鉄棒	15:00~16:15	年中児~小学生	5,400円
	マスタークラス	16:30~18:00	小学生	6,500円

体育教室・・・からだを楽しく動かしながら鉄棒・跳び箱・マットの器具に触れながら練習をおこないます。

跳び箱・鉄棒・・・基本の技の習得を目指します(跳び箱:開脚とび、鉄棒:逆上がりなど)

跳び箱・マット・・・基本の技の習得を目指します(跳び箱:開脚とび、マット:後転、側転など)

鉄棒・マット・・・基本の技の習得を目指します(鉄棒:さかあがり、マット:後転、側転など)

鉄棒マスター・・・鉄棒を集中的に練習します。(逆上がりのポイント指導・空中逆上がりなど)

マスタークラス・・・鉄棒・跳び箱・マットの3種目の技の向上を目指します。

6月25日(月) 受付開始

10:00~窓口受付

13:00~電話受付