



# 集中体操教室



「小学校や幼稚園で、もっとカッコいいところを見せたい！」「逆上がりが上手になりたい！」  
 「跳び箱をカッコよくとびたい！」そんなお友だちにぴったりの教室です。  
 幼・少年期に必要な身体の動きを身につけ、健康な心と身体を育みます

日 程	クラス	時 間	対 象	参加費
1期 7月23日(火)～26日(金)	幼児体育教室	10:00～11:00	年少児～年長児	4,300円
	跳び箱・鉄棒	11:15～12:30	年長児～小学生	5,400円
	幼児・小学生体育	13:30～14:30	年中児～小学生	4,300円
	マスタークラス	14:45～16:15	小学生	6,500円
2期 7月29日(月)～8月1日(木)	幼児・小学生体育	9:30～10:30	年中児～小学生	4,300円
	跳び箱・マット	10:45～12:00	年長児～小学生	5,400円
	跳び箱・鉄棒	13:30～14:45	年長児～小学生	5,400円
	マスタークラス	15:00～16:30	小学生	6,500円
3期 8月5日(月)～8日(木)	幼児体育教室	10:00～11:00	年少児～年長児	4,300円
	鉄棒・マット	11:15～12:30	年長児～小学生	5,400円
	幼児・小学生体育	13:30～14:30	年中児～小学生	4,300円
	跳び箱・鉄棒	14:45～16:00	年長児～小学生	5,400円
4期 8月26日(月)～29日(木)	幼児体育教室	10:00～11:00	年少児～年長児	4,300円
	鉄棒・マット	11:15～12:30	年長児～小学生	5,400円
	幼児・小学生体育	13:30～14:30	年中児～小学生	4,300円
	マスタークラス	14:45～16:15	小学生	6,500円

※すべて税込価格です。

体 育 教 室：からだを楽しく動かしながら鉄棒・跳び箱・マットの器具に触れながら練習をおこないます。

跳 び 箱 ・ 鉄 棒：基本の技の習得を目指します。(跳び箱:開脚とび 鉄棒:逆上がりなど)

跳 び 箱 ・ マ ッ ト：基本の技の習得を目指します。(跳び箱:開脚とび マット:後転・側転など)

鉄 棒 ・ マ ッ ト：基本の技の習得を目指します。(鉄棒:逆上がり マット:後転・側転など)

マ ス タ ー ク ラ ス：鉄棒・跳び箱・マットの3種目の技の向上を目指します。

6月24日(月)

10:00～ 窓口受付

13:30～ 電話受付