

目指そう金メダル!

# 田村コーチの スイムレッスン

緊急事態宣言等でのびのびになっていた  
「スイムレッスン」を開催します。

泳法の基礎練習を中心に、  
元気な田村コーチと一緒に頑張って泳いでください!!



田村栄子  
1992年バルセロナオリンピックから  
5大会に選手を排出。  
元オリンピック日本代表コーチ。e-s

2021年 **12月12日** 日

## ビギナークラス

よりスムーズに、より楽に泳げるように、  
フォームの確認をしながら泳力アップを目指します。

**対象** 自由形、背泳ぎ25m以上泳げる人(幼児~成人)

**時間** 12:30~13:30 **定員** 20名 **参加費** 3,300円(税込)

## スイムトレーニング

冬場の基礎クロール中心に4泳法を練習し泳力、スピードアップを目指します。

**対象** 4泳法を完成、50m自由形45秒の泳力を有する(小学生以上)

**時間** 14:00~15:30 **定員** 20名 **参加費** 4,200円(税込)

### 受付について

**11月10日(水)より受付開始!**

お電話でご予約、または、フロントで直接お申し込みください。

※お電話でご予約の際は、ご予約から1週間以内にフロントで本申込を行ってください。

※ご予約後、当日お手続きの方は、申込書のみ先に送付ください。(FAX・メール)

※レッスン詳細は、お申し込み後の参加要項をご確認ください。

ウォーターパレスKC TEL:0566-24-6261

<mail>info@kariyachiryu-wpkc.com

<営業時間>月~金 9:00~21:00 土日祝 9:00~21:00 <休館日>毎月最終月曜日