



田村コーチの 特別レッスン 8/28日開講!!

「秋に向けて」特別レッスンを実施します。

「もう少し楽に泳ぎましょう」

「もう少し頑張ってみよう」

体力・泳力アップに向け頑張りましょう



ファイト!



田村栄子
1992年バルセロナオリンピックから
5大会に選手を排出。
元オリンピック日本代表コーチ。

<メダカコース>

「クロールを中心に楽に泳ぎたい方」

【対象・年齢】 25mクロール泳げる方 小学生以上～マスターズ

【時間】 15:50～17:00 (体操10分・水中練習60分)

【定員】 15名

【参加費】 2,200円(税込)



<イルカコース>

「大会参加のスピード練習」

【対象・年齢】 50mクロールを40秒以内で泳げる方 小学生以上～マスターズ

【時間】 17:20～19:00 (体操10分・水中練習90分)

【定員】 15名

【参加費】 3,300円(税込)



受付 7/25日 より受付開始!

ウォーターパレスKCのフロントでお申し込みください。参加費はレッスン当日にお支払いいただきます。

ウォーターパレスKC TEL:0566-24-6261

<営業時間>9:00～21:00 <休館日>毎月最終月曜日(ただし、7・8月は無休)