

参加費用

大人 300円

子ども 200円

親子で楽しく体力測定！
親子のコミュニケーションと成長を感じよう！

親子で体力測定

開催日時

2023年3月19日(日) 10:30~15:00

握力測定

握力の測定値は手と腕の筋力を表すだけではなく、全身の筋力状態を知る指標になります。



座位ステップングテスト

素早く左右下肢への荷重分散を行い、あらゆる方向へ反応するための準備能力を評価します。



前屈

体力の中の柔軟性を測るための方法です。



ミニサーキット

跳び箱、マット等をアスレチック感覚で楽しんで頂きます。



- 実施会場：ウォーターパレスKC正面玄関前（雨天時：多目的ルーム、スタジオ）
- 参加方法：券売機で参加費をお求めの上、会場までお越しください。



刈谷市知立環境組合余熱ホール
ウォーターパレスKC

TEL：
0566 - 24 - 6261

