

# ウォーターパレスKC 春の体操教室

3/28 (火) ~ 31 (金)

## ▼集中体操教室

					(税込)
クラス		時間	対象	参加費	定員
K-1	はじめて体育	10:00~10:45	満3歳~年長	4,000円	15名
K-2	鉄棒・マット	11:00~12:15	年長児~小学生	5,500円	16名
K-3	幼児・小学生体育	13:15~14:15	年中児~小学生	4,500円	16名
K-4	鉄棒・跳び箱	14:30~15:45	年長児~小学生	5,500円	16名

### はじめて体育

走って、跳んで、つかんで転がって器具を使いながら伸び伸びからだを動かします。

### 幼児、幼児小学生体育

楽しく跳び箱、鉄棒、マットの器具に触れながらサーキット形式で基礎練習します。

### 種目指定クラス


基本の技から新しい技まで各自に合わせて練習していきます。

- **鉄棒** 前回り、逆上がり、空中逆上がり、足掛けまわりなど
- **マット** 前転、後転、側転、開脚前転・後転、倒立など
- **跳び箱** 開脚とび、閉脚跳び、台上前転など

## お申込みについて

募集期間 **3月1日**  ~ **3月24日** 



WEB予約開始日 **3月1日**   
10:00~

①下記URL、もしくは右記QRコードよりお申し込みください。  
②申込フォームから希望するクラスを選択し必要事項を入力  
[http://buscatch.net/scm/ymca\\_nagoya/application/index/40615/](http://buscatch.net/scm/ymca_nagoya/application/index/40615/)



TEL予約開始日 **3月8日**   
12:00~

ウォーターパレスKCへお電話ください。  
【受付時間】月~金、土日祝 9:00~21:00



受付期間 **3月8日**   
11:00~

参加費のお支払・参加事項お渡し ▶ 手続き完了  
申込書への記入 ▶ 参加費のお支払・参加要項のお渡し ▶ 手続き完了

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール

営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

**ウォーターパレスKC** ☎ **0566-24-6261**