

新学期に向けて一歩前進
チャレンジしよう!!

春の短期水泳教室

3月11日(月) 10:00からフロント受付
13:00から電話予約開始!

※お電話でご予約の際は、1週間以内にフロントにて参加費をお支払いください。

▼短期水泳教室

(税込)

クラス	日程	内容	時間	対象年齢・対象泳力	定員	参加費
A	3/26(火)～29(金)	水なれ 水に触れる 水中にもぐる 水面に浮く	9:10～9:50(40分)	満3歳～年長児 水がこわい もぐれない 浮けない	18名	4,400円
B			9:55～10:35(40分)		18名	4,400円
C			10:40～11:20(40分)		18名	4,400円
D			11:25～12:05(40分)		18名	4,400円
E		バタ足～クロール 水に浮いたまま足を動かす 水に浮いたまま手を動かす 横呼吸をしながら泳ぐ	15:10～15:50(40分)	年長児～小学生 怖がらずに 水に浮くことができる	30名	4,400円
F			15:55～16:35(40分)		30名	4,400円
G			16:40～17:20(40分)		30名	4,400円
H		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 1種目を選択	17:25～18:40(75分)	小学生以上 クロールが12.5M以上泳げる	10名	6,600円
I		反復トレーニング	18:45～20:45の中で 15分×8setに取り組む	小学生以上 一般利用者可参加可	なし	1日につき 500円

- ※ A～Dクラスは、「はじめてプールに親しむ方」から「キックで進むことを習得したい方」が対象となります。
- ※ E～Gクラスは、「バタ足が出来る方でクロールを習得したい方」が対象となります。
- ※ Hクラスは、「クロール習得済みで・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを習得したい方」が対象となります。
クロールの反復練習も含まれます。
- ※ Iクラスは、「25m以上を複数回続けることができる方」が対象となります。
泳力に合わせて、休憩を挟みながら集中して泳ぎます。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール

営業時間 9:00-21:00 <定休日> 毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC

☎0566-24-6261