

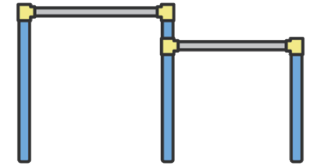
# ウォーターパレスKC 夏の集中体育教室



クラス	日程	時間	対象	定員	参加費
体育A	①はじめて体育 ②側転&逆上がりチャレンジ ③幼児・小学生体育 ④跳び箱・鉄棒 7/29(火)~ 8/1(金) 4日間	①10:00~10:45 ②11:00~12:15 ③13:30~14:30 ④14:45~16:00	【幼児・小学生体育】 年中児~小学生  【はじめて体育】 年少児~年長児  【マスター体育】 小学生~中学生  【その他】 年長児~小学生	各16名	①4,000円 ②5,700円 ③4,500円 ④5,700円
体育B	①はじめて体育 ②跳び箱・マット ③幼児・小学生体育 ④側転&空中逆上がりチャレンジ 8/4(月)~7 (木) 4日間	①10:00~10:45 ②11:00~12:15 ③13:30~14:30 ④14:45~16:00			①4,000円 ②5,700円 ③4,500円 ④5,700円
体育C	①はじめて体育 ②跳び箱・鉄棒 ③幼児・小学生体育 ④鉄棒・マット 8/18(月)~ 21(木) 4日間	①10:00~10:45 ②11:00~12:15 ③13:30~14:30 ④14:45~16:00			①4,000円 ②5,700円 ③4,500円 ④5,700円
体育D	①幼児・小学生体育 ②跳び箱・鉄棒 ③鉄棒・マット ④マスター体育(転回・バク転チャレンジ) 8/26(火)~ 29(金) 4日間	①10:00~11:00 ②11:15~12:30 ③13:30~14:45 ④15:00~16:15			①4,500円 ②5,700円 ③5,700円 ④7,000円

## (クラスの詳細)

- 幼児・小学生体育** 跳び箱、鉄棒、マットの器具に触れながらサーキット形式で楽しくからだを動かし基礎体力を高めます。
- はじめて体育** 走って、跳んでつかんで転がるなど、器具を使いながらのびのびからだを動かします。
- マスター体育** 基本の技を磨きながら、転回やバク転など難しい技にチャレンジしていきます。
- 種目指定クラス** 基本の技から新しい技まで各自に合わせて練習していきます。
  - ・マット 前転、後転、側転、開脚前転、開脚後転、倒立など
  - ・鉄棒 前回り、逆上がり、空中逆上がり、足掛けまわりなど
  - ・跳び箱 開脚とび、閉脚とび、台上前転など
- 側転&逆上がりチャレンジ** 側転・逆上がりを段階的に練習していきます。
- 側転&空中逆上がりチャレンジ** 側転とワンランクアップした空中逆上がりを段階的に練習していきます。



## お申し込みについて



WEB予約開始日 **7月1日(火)**  
13:00~

①下記URL、もしくは右記の申込フォームよりお申し込みください。  
[https://scr.buscatch.net/application/?f=yymca\\_nagoya&i=92444](https://scr.buscatch.net/application/?f=yymca_nagoya&i=92444)

②申込フォームから希望クラスを選択し、必要事項を入力してください。



申込フォーム



TEL予約開始日 **7月16日(水)**  
13:00~

ウォーターパレスKCへお電話ください。  
WEB予約で定員に達したクラスは、キャンセル待ちとなります。



【WEB予約の方は7月9日(水)13時~】 フロントで参加費のお支払い、参加要項のお渡し

【TEL予約の方は1週間以内に】 フロントで申込書への記入、参加費のお支払い、参加要項のお渡し

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00~21:00 <定休日> 毎月最終月曜日(7・8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261