

ウォーターパレスKC スタジオレッスンカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
7月度		6/30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27						

	月	火	水	木	金	土	日
8月度		7/28	7/29	7/30	7/31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23 <small>休講：ピラティス</small>
	24	25	26	27	28	29	30

	月	火	水	木	金	土	日
9月度	8/31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

【閉講お知らせ】 8月末をもちまして、下記のレッスンが閉講となります。

(火) ボクシングエクササイズ/カラダメンテナンス (木) ステップサーキット/カラダメンテナンス

【開講お知らせ】 9月3日(木)～ フローヨガ 13:00～14:00 インストラクター 山田

【休講のお知らせ】 8/23(日) ピラティス

曜日	レッスン名	担当	時間	定員
月	脂肪燃焼エアロ	砂田	10:00～10:50	△・・・残りわずか
	バレトン	shino	19:00～19:45	△・・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナーージュ	shino	20:00～20:45	○・・・余裕あり
火	ZUMBA	戸田	10:00～10:45	△・・・残りわずか
	バレトン	戸田	11:00～11:45	○・・・余裕あり
	ボクシングエクササイズ ※8月末閉講	金沢	19:00～19:45	△・・・残りわずか
	カラダメンテナンス ※8月末閉講	金沢	20:00～20:45	○・・・余裕あり
水	ボールボクササイズ@	中谷	10:00～10:45	○・・・余裕あり
	ボールとヨガ	水野	11:00～12:00	△・・・残りわずか
	コンビネーションエアロ	HAL	19:00～19:45	○・・・余裕あり
	ZUMBA	HAL	20:00～20:45	△・・・残りわずか
木	季節のヨガ	山田	11:15～12:15	×・・・満員
	ステップサーキット ※8月末閉講	金沢	13:30～14:15	○・・・余裕あり
	カラダメンテナンス ※8月末閉講	金沢	14:30～15:15	○・・・余裕あり
	フローヨガ ※9月より開講	山田	13:00～14:00	○・・・余裕あり
	バレトン	shino	19:00～19:45	△・・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナーージュ	shino	20:00～20:45	○・・・余裕あり
金	スキルアップステップ	嶋田	14:15～14:55	○・・・余裕あり
	シェイプアップステップ	嶋田	15:05～15:50	○・・・余裕あり
	チャレンジステップ	嶋田	16:00～16:45	○・・・余裕あり
	脂肪燃焼エアロ	渡辺	19:00～19:45	○・・・余裕あり
	身体改善ヨガ	渡辺	20:00～20:50	○・・・余裕あり
土	ヨガ	知香江	11:00～12:00	△・・・残りわずか
日	ピラティス	shino	13:30～14:15	○・・・余裕あり

- 退会をご希望される場合は、当月10日までに窓口にてお手続きください。
- 上記記載の定期レッスンの変更をご希望される場合は、前月10日までに窓口にてお手続きください。
- なお、振替レッスンはございませんので、あらかじめご了承ください。
- 特別レッスンにつきましては、別紙をご確認ください。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261