

ウォーターパレスKC スタジオレッスンカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
		7/28	7/29	7/30	7/31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
8月度	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

	月	火	水	木	金	土	日
	8/31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
9月度	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24 バレット リンパ ドレナージュ 休講	25	26	27
	28	29	30				

	月	火	水	木	金	土	日
				1 季節のヨガ 休講 フローヨガ	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
10月度	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

曜日	レッスン名	担当	時間	定員
月	脂肪燃焼エアロ	砂田	10:00~10:50	△・・・残りわずか
	バレット	shino	19:00~19:45	○・・・余裕あり
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00~20:45	○・・・余裕あり
火	ZUMBA	戸田	10:00~10:45	△・・・残りわずか
	バレット	戸田	11:00~11:45	○・・・余裕あり
水	ボールボクササイズ®	中谷	10:00~10:45	○・・・余裕あり
	ボールとヨガ	水野	11:00~12:00	△・・・残りわずか
	コンビネーションエアロ	HAL	19:00~19:45	○・・・余裕あり
	ZUMBA	HAL	20:00~20:45	△・・・残りわずか
木	季節のヨガ	山田	11:15~12:15	×・・・満員
	フローヨガ	山田	13:00~14:00	○・・・余裕あり
	バレット	shino	19:00~19:45	△・・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00~20:45	○・・・余裕あり
金	スキルアップステップ ※9月末閉講	嶋田	14:15~14:55	○・・・余裕あり
	シェイプアップステップ ※9月末閉講	嶋田	15:05~15:50	○・・・余裕あり
	チャレンジステップ	嶋田	16:00~16:45	○・・・余裕あり
	脂肪燃焼エアロ	渡辺	19:00~19:45	○・・・余裕あり
	身体改善ヨガ	渡辺	20:00~20:50	○・・・余裕あり
土	ヨガ	知香江	11:00~12:00	△・・・残りわずか
日	ピラティス	shino	13:30~14:15	○・・・余裕あり

【休講のお知らせ】

・ 9/24 (木) 19:00~ バレット / 20:00~ ザ・スローリンパドレナージュ
・ 10/1 (木) 11:15~ 季節のヨガ / 13:00~ フローヨガ

【閉講のお知らせ】

・ 金曜日 14:15~スキルアップステップ / 15:05~シェイプアップステップ

【11月度のお知らせ】

10/29 (木) から11月度となります。

・ 退会をご希望される場合は、 当月10日 までに窓口にてお手続きください。

・ 上記記載の定期レッスンの変更をご希望される場合は、 前月10日 までに窓口にてお手続きください

・ なお、振替レッスンはございませんので、あらかじめご了承ください。

・ 特別レッスンにつきましては、別紙をご確認ください。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日> 毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261