

ウォーターパレスKC スタジオレッスンカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
9月度	8/31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24 ※①	25	26	27
	28	29	30				

	月	火	水	木	金	土	日
10月度				1 ※②	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25 ※③
	26	27	28				

	月	火	水	木	金	土	日
11月度				10/29	10/30	10/31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25				

曜日	レッスン名	担当	時間	定員
月	脂肪燃焼エアロ	砂田	10:00～10:50	△・・残りわずか
	バレトン	shino	19:00～19:45	○・・余裕あり
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00～20:45	○・・余裕あり
火	ZUMBA	戸田	10:00～10:45	△・・残りわずか
	バレトン	戸田	11:00～11:45	○・・余裕あり
水	ボールボクササイズ®・	中谷	10:00～10:45	○・・余裕あり
	ボールとヨガ	水野	11:00～12:00	△・・残りわずか
	コンビネーションエアロ	HAL	19:00～19:45	○・・余裕あり
	ZUMBA	HAL	20:00～20:45	△・・残りわずか
木	季節のヨガ	山田	11:15～12:15	×・・満員
	フローヨガ	山田	13:00～14:00	○・・余裕あり
	バレトン	shino	19:00～19:45	△・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00～20:45	○・・余裕あり
金	チャレンジステップ	嶋田	16:00～16:45	○・・余裕あり
	脂肪燃焼エアロ	渡辺	19:00～19:45	○・・余裕あり
	身体改善ヨガ	渡辺	20:00～20:50	○・・余裕あり
土	ヨガ	知香江	11:00～12:00	△・・残りわずか
日	ピラティス	shino	13:30～14:15	○・・余裕あり

- ・ 退会をご希望される場合は、 当月10日 までに窓口にてお手続きください。
- ・ 上記記載の定期レッスンの変更をご希望される場合は、 前月10日 までに窓口にてお手続きください
- ・ なお、振替レッスンはございませんので、あらかじめご了承ください。
- ・ 特別レッスンにつきましては、別紙をご確認ください。

【休講のお知らせ】 ※① 9/24 (木) 19:00～ バレトン / 20:00～ ザ・スローリンパドレナージュ
 ※② 10/1 (木) 11:15～ 季節のヨガ / 13:00～ フローヨガ
 ※③ 10/25 (日) 13:30～ ピラティス

【閉講のお知らせ】 9月末にて
 ・金曜日 14:15～スキルアップステップ / 15:05～シェイプアップステップ

【11月度のお知らせ】 10/29 (木) から11月度となります。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261