

ウォーターパレスKC スタジオレッスンカレンダー

【10月度】 10/1 (木) ～ 10/28 (水)

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
10月度	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25 ※①
	26	27	28				

【11月度】 10/29 (木) ～ 11/25 (水)

	月	火	水	木	金	土	日
				10/29	10/30	10/31	1
	2	3	4	5	6	7	8
11月度	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25				

【12月度】 11/26 (木) ～ 12/23 (水)

	月	火	水	木	金	土	日
				11/26	11/27	11/28	11/29
	11/30	1	2	3	4	5	6
12月度	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

【休講お知らせ】 ※① 10/25 (日) 13:30～ピラティス

曜日	レッスン名	担当	時間	定員
月	脂肪燃焼エアロ	砂田	10:00～10:50	×・・・満員
	バレトン	shino	19:00～19:45	△・・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00～20:45	○・・・余裕あり
火	ZUMBA	戸田	10:00～10:45	△・・・残りわずか
	バレトン	戸田	11:00～11:45	△・・・残りわずか
水	ボールボクササイズ®・	中谷	10:00～10:45	○・・・余裕あり
	ボールとヨガ	水野	11:00～12:00	△・・・残りわずか
	コンビネーションエアロ	HAL	19:00～19:45	○・・・余裕あり
	ZUMBA	HAL	20:00～20:45	×・・・満員
木	季節のヨガ	山田	11:15～12:15	△・・・残りわずか
	フローヨガ	山田	13:00～14:00	○・・・余裕あり
	バレトン	shino	19:00～19:45	△・・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00～20:45	○・・・余裕あり
金	チャレンジステップ	嶋田	16:00～16:45	○・・・余裕あり
	脂肪燃焼エアロ	渡辺	19:00～19:45	○・・・余裕あり
	身体改善ヨガ	渡辺	20:00～20:50	○・・・余裕あり
土	ヨガ	知香江	11:00～12:00	△・・・残りわずか
日	ピラティス	shino	13:30～14:15	○・・・余裕あり

- ・ 退会をご希望される場合は、 当月10日 までに窓口にてお手続きください。
- ・ 上記記載の定期レッスンの変更をご希望される場合は、 前月10日 までに窓口にてお手続きください
- ・ なお、振替レッスンはございませんので、あらかじめご了承ください。
- ・ 特別レッスンにつきましては、別紙をご確認ください。

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261

お問い合わせ先