ウォーターパレスKC　スタジオレッスンカレンダー

曜日	レッスン名	担当	時間	定員
月	脂肪燃焼エアロ	砂田	１０：００～１０：５０	×・・満員
	バレトン	shino	１９：００～１９：４５	△・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	２０：００～２０：４５	○・・余裕あり
火	ZUMBA	戸田	１０：００～１０：４５	△・・残りわずか
	バレトン	戸田	１１：００～１１：４５	△・・残りわずか
水	ボールボクササイズ®・	中谷	１０：００～１０：４５	○・・余裕あり
	ポールとヨガ	水野	１１：００～１２：００	△・・残りわずか
	コンビネーションエアロ	HAL	１９：００～１９：４５	○・・余裕あり
	ZUMBA	HAL	２０：００～２０：４５	×・・満員
木	季節のヨガ	山田	１１：１５～１２：１５	×・・満員
	フローヨガ	山田	１３：００～１４：００	○・・余裕あり
	バレトン	shino	１９：００～１９：４５	△・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	２０：００～２０：４５	○・・余裕あり
金	チャレンジステップ	嶋田	１６：００～１６：４５	○・・余裕あり
	脂肪燃焼エアロ	渡辺	１９：００～１９：４５	○・・余裕あり
	身体改善ヨガ	渡辺	２０：００～２０：５０	○・・余裕あり
土	ヨガ	知香江	１１：００～１２：００	△・・残りわずか
日	ピラティス	shino	１３：３０～１４：１５	○・・余裕あり

- **退会をご希望される場合は、　当月１０日　までに窓口にてお手続きください。**
- **上記記載の定期レッスンの変更をご希望される場合は、　前月１０日　までに窓口にてお手続きください**
- **なお、振替レッスンはございませんので、あらかじめご了承ください。**
- **特別レッスンにつきましては、別紙をご確認ください。**

【12月度】　11/26（木）　～　12/23（水）

	月	火	水	木	金	土	日
12月度				11/26	11/27	11/28	11/29
	11/30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

1月度	**休館のため、レッスンはありません。**

【2月のお知らせ】　　2月以降は確定次第、ご案内いたします。