

ウォーターパレス K C スタジオ特別レッスン

毎月10日更新

参加費は1レッスンにつき、550円となります。（一般の方もご参加いただけます。）

ご予約は、窓口もしくはお電話にて先着順で受け付けしております。（定員25名）

実施日前日までに、1名以上のご予約がある場合は実施いたします。

前日までにご予約がない場合は中止となりますので、あらかじめご了承ください。

- ・当日は、左側の券売機「⑤特別レッスン」チケットをご購入のうえ、スタジオにお越しください。
 - ・チケットは担当インストラクターへ直接お渡しください。
 - ・当日、複数ご参加の場合は、参加枚数分ご購入ください。
- ※2階ロッカーキーの貸し出しは行っておりませんが、着替えやシャワーはご利用いただけます。
- お荷物はスタジオ内の白い棚へお願いいたします。

日付	曜日	レッスン名	担当	時間
10月10日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00～15:00
10月13日	火曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	19:30～20:20
10月14日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00～15:00
10月18日	日曜日	かんたんダンス	HAL	10:30～11:15
10月18日	日曜日	ZUMBA	HAL	11:30～12:15
10月24日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00～15:00
10月27日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00～12:45
10月27日	火曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	19:30～20:20
11月7日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00～15:00
11月10日	火曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	19:30～20:20
11月11日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00～15:00
11月14日	土曜日	ディスコ	中谷	10:00～10:45
11月21日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00～15:00
11月22日	日曜日	かんたんダンス	HAL	10:30～11:15
11月22日	日曜日	ZUMBA	HAL	11:30～12:15
11月24日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00～12:45
11月24日	火曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	19:30～20:20

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール

営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261