ウォーターパレスＫＣ　スタジオ特別レッスン

毎月１０日更新

参加費は1レッスンにつき、550円となります。（一般の方もご参加いただけます。）
ご予約は、窓口もしくはお電話にて先着順で受け付けしております。（定員２５名）
実施日前日までに、１名以上のご予約がある場合は実施いたします。
前日までにご予約がない場合は中止となりますので、あらかじめご了承ください。

・当日は、左側の券売機「⑮特別レッスン」チケットをご購入のうえ、スタジオにお越しください。
・チケットは担当インストラクターへ直接お渡しください。
・当日、複数ご参加の場合は、参加枚数分ご購入ください。
※2階ロッカーキーの貸し出しは行っておりませんが、着替えやシャワーはご利用いただけます。
お荷物はスタジオ内の白い棚へお願いいたします。

日付	曜日	レッスン名	担当	時間
11月10日	火曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	１９：３０～２０：２０
11月11日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	１４：００～１５：００
11月14日	土曜日	ディスコ	中谷	１０：００～１０：４５
11月21日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	１４：００～１５：００
11月22日	日曜日	かんたんだんす	HAL	１０：３０～１１：１５
11月22日	日曜日	ZUMBA	HAL	１１：３０～１２：１５
11月24日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	１２：００～１２：４５
11月24日	火曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	１９：３０～２０：２０
12月1日	火曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	１９：３０～２０：２０
12月5日	土曜日	ディスコ	中谷	１０：００～１０：４５
12月5日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	１４：００～１５：００
12月9日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	１４：００～１５：００
12月15日	火曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	１９：３０～２０：２０
12月19日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	１４：００～１５：００
12月21日	月曜日	クリスマスダンス	清水	１１：０５～１１：５０
12月22日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	１２：００～１２：４５
12月22日	火曜日	クリスマスエアロ	砂田	１９：３０～２０：２０
12月24日	木曜日	バレトン	shino	１９：００～１９：４５
12月24日	木曜日	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	２０：００～２０：４５
12月25日	金曜日	クリスマスエアロ	砂田	１０：００～１０：５０
12月25日	金曜日	チャレンジステップ	嶋田	１６：００～１６：４５
12月26日	土曜日	ナチュラルヨガ	知香江	１１：００～１２：００
12月27日	日曜日	Easy Latin Dance	HAL	１１：００～１１：４５
12月27日	日曜日	ZUMBA	HAL	１２：００～１２：４５
12月27日	日曜日	バレトン	shino	１３：３０～１４：１５
12月27日	日曜日	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	１４：３０～１５：１５

お問い合わせ先　刈谷知立環境組合余熱ホール　営業時間 9:00-21:00 ＜定休日＞毎月最終月曜日（7月8月は無休）
ウォーターパレスKC　☎0566-24-6261