

ワイワイ楽しく、
いっしょにカラダを
動かしてみませんか？
30分だけなので、
運動苦手な方も
お気軽に
ご参加いただけますよ!!

～成人プログラム～

ちよこっと運動

イベント

6/21(水)
13:15～13:45

スタジオで
ストレッチ

参加費 ¥200
(定員10名)

6/14(水)
13:15～13:45

プールで
水中運動

参加費 ¥300
(定員10名)

6/5(月)10時より
受付スタート

フロントかお電話にて
ご予約ください。
(参加費は当日お支払い)

※当日キャンセルは
キャンセル料が100%かかります。