

イスに座って  
無理なく簡単にできる体操で  
健康に過ごせる体を作りましょう！

参加費  
550円



# 健康リズム体操

2025年2月20日(木)

時間 : 10:00~10:45

場所 : ウォーターパレスKC2階  
フィットネススタジオ

## 持ち物

運動ができる服装  
室内シューズ  
タオル  
飲み物

## お申込

1月28日(火)  
10時より  
電話受付開始。  
(要事前予約・定員15名)

※参加費は当日、現金にて  
お支払いください。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熟ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)  
ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261