



ウォーターパレスKC 春の集中体育教室



クラス	日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
はじめて体育	3/25(水)~3/28(土) 4日間	10:00~10:45	新年少児~年中児	各16名	4,000円
鉄棒・マット		11:00~12:15	年長児~小学生		5,700円
幼児・小学生体育		13:30~14:30	年中児~小学生		4,500円
跳び箱・鉄棒		14:45~15:30	年長児~小学生		5,700円

クラスの詳細

- ◎はじめて体育…走って、跳んでつかんで転がるなど、器具を使いながらのびのびからだを動かします。
- ◎幼児・小学生体育…跳び箱、鉄棒、マットの器具に触れながらサーキット形式で楽しくからだを動かし基礎体力を高めます。
- ◎種目指定クラス…基本の技から新しい技まで各自に合わせて練習していきます。
 - ・マット 前転、後転、側転、開脚前転、開脚後転、倒立など
 - ・鉄棒 前回り、逆上がり、空中逆上がり、足掛けまわりなど
 - ・跳び箱 開脚とび、閉脚とび、台上前転など

お申込みについて



WEB予約開始日 **3月11日(水)**
13:00~

- ①下記URL、もしくは右記の申込フォームよりお申し込みください。
https://scr.buscatch.net/application/?f=yymca_nagoya&i=123634
- ②申込フォームから希望するクラスを選択し必要事項を入力。



TEL予約開始日 **3月18日(水)**
13:00~

ウォーターパレスKCへお電話ください。
WEB予約で定員に達したクラスは、キャンセル待ちとなります。



手続方法

- <WEB予約の方は1週間以内に>
3/16(月)10:00から1週間以内にフロントにて参加費のお支払い・要項のお渡し ▶ お手続き完了
- <TEL予約の方は1週間以内に>
お申込みから前日までに、フロントにて申込書のご記入・参加費のお支払い・要項のお渡し ▶ お手続き完了



お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)
ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261