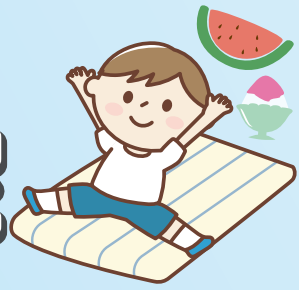


ウォーターパレスKC 夏の短期体操教室



▼短期体操教室

(税込)

クラス	時間	対象	定員	参加費
体操A 7/25(火)-7/28(金) 4日間	①幼児体育	幼児体育:年少~年長 マスター体育:小学生 幼児・小学生体育:年中~小学生 はじめて体育:満3歳~年長 その他:年長~小学生	各16名 <small>※はじめて体育のみ15名</small>	①4,500円
	②鉄棒・マット			②5,700円
	③幼児・小学生体育			③4,500円
	④跳び箱・鉄棒			④5,700円
体操B 7/31(月)-8/3(木) 4日間	①幼児・小学生体育			①4,500円
	②チャレンジ側転			②4,500円
	③はじめて体育			③4,000円
	④マスター体育			④7,000円
体操C 8/7(水)-8/10(木) 4日間	①幼児体育			①4,500円
	②跳び箱・鉄棒			②5,700円
	③幼児・小学生体育			③4,500円
	④跳び箱・マット			④5,700円
体操D 8/16(水)-8/19(土) 4日間	①逆上がり&縄跳びチャレンジ	①4,700円		
	②跳び箱・鉄棒	②5,700円		
	③マスター体育	③7,000円		
体操E 8/22(火)-8/25(金) 4日間	①はじめて体育	①4,000円		
	②跳び箱・鉄棒	②5,700円		
	③幼児・小学生体育	③4,500円		

★クラス内容について・・・ウォーターパレスKCのHP→イベント→夏の短期体操教室→クラス内容でご確認ください。

お申込みについて



WEB予約開始日 **6月28日 水**
10:00~

①下記URL、もしくは右記QRコードよりお申し込みください。
②申込フォームから希望するクラスを選択し必要事項を入力。
https://buscatch.net/scm/ymca_nagoya/application/index/44090/



TEL予約開始日 **7月12日 水**
13:00~20:00

ウォーターパレスKCへお電話ください。
WEB予約で定員に達したクラスは、キャンセル待ちとなります。



手続方法 **7月12日 水**
13:00~20:00

<WEB予約の方は1週間以内に>
フロントで参加費のお支払・参加事項お渡し ▶ 手続き完了
<TEL予約の方は1週間以内に>
フロントで申込書への記入 ▶ 参加費のお支払・参加要項のお渡し ▶ 手続き完了



お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無し)
ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261



夏の短期体操教室



★はじめて体育 : 走って、跳んで、つかんで跳び箱・鉄棒・マットなどの体操器具を使いながら伸び伸びからだを動かします。

★幼児体育、幼児・小学生体育 : 跳び箱、鉄棒、マットの器具に触れながらサーキット形式で楽しく基礎練習します。

★逆上がり&縄跳びチャレンジ : 逆上りのポイント練習。長縄と短縄両方の練習。

★チャレンジ側転 : 手のつき方や着地の仕方など段階的に側転の練習をします。

★種目指定クラス : 基本の技から新しい技まで各自に合わせて練習します。



(鉄棒 : 前まわり・逆上がり・空中さかあがり等。跳び箱 : 開脚跳び・台上前転等。マット : 前転・後転・逆立ち等。)

★マスター体育 : マットではロンダートや転回、鉄棒では足掛け技や空中前回り、跳び箱では閉脚や転回など一段階上の技を練習します。

