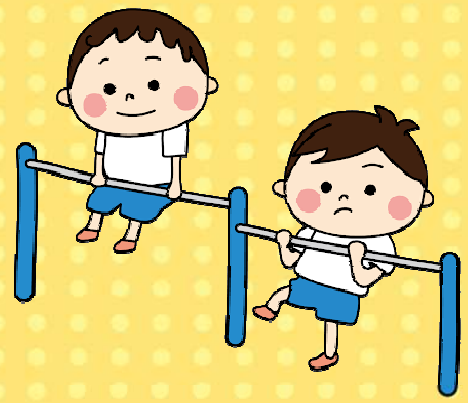


たのしく上達しよう！

親子で 逆上がり



参加費
無料

3/20(木)

① 10:30~11:00

② 14:30~15:00

ご好評いただいております親子で逆上がり教室を3月も開催いたします。

逆上がりはお子さまたちにとって挑戦と達成感を味わえる素晴らしい運動です。

この教室では、親子で一緒に取り組むことで、保護者はお子さまに教えるコツを学び、成長を見守ることで、親子の絆を深めることができます。

場 所：ウォーターパレスKC 2階 多目的ルーム

参加費：無料

対 象：年中児から小学6年生までのお子さまと
その保護者

定 員：各5家族

【申込方法】

参加をご希望の方は、3/11(火) 13時より お電話にてご予約ください。

定員に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

プログラム内容

- ・基本のストレッチとウォームアップ
- ・逆上りの基礎講座
- ・親子での実践練習
- ・質疑応答と個別指導

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール

営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC

☎0566-24-6261