

イスに座って
無理なく簡単にできる体操で
健康に過ごせる体を作りましょう！

健康リズム体操



3月11日(火)



3月25日(火)



参加費： 1回 550円

時間： 13:30~14:15

場所： ウォーターパレスKC2階
多目的ルーム

持ち物

運動ができる服装
タオル
飲み物

※室内シューズは必要ありません。

お申込

3月3日(月)
10時より
電話受付開始。
(要事前予約・定員15名)

参加費は当日、現金にて
お支払いください。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール

営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC

☎0566-24-6261