

イスに座って  
無理なく簡単にできる体操で  
健康に過ごせる体を作りましょう！

# 健康リズム体操



5月13日(火)

5月27日(火)



参加費： 1回 550円

時間： 13:30~14:15

場所： ウォーターパレスKC2階  
多目的ルーム

## 持ち物

運動ができる服装  
タオル  
飲み物

※室内シューズは必要ありません。

## お申込

4月22日(火)より  
受付開始。  
(要事前予約・定員15名)

参加費は当日、現金にて  
お支払いください。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール

営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC

☎0566-24-6261