



# ウォーターパレスKC 春の集中体育教室



クラス	日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
①はじめて体育	3/25~3/28 4日間	10:00~10:45	新年少児~年中児	各16名	①4,000円
②鉄棒・マット		11:00~12:15	年長児~小学生		②5,700円
③幼児・小学生体育		13:30~14:30	年中児~小学生		③4,500円
④跳び箱・鉄棒		14:45~15:30	年長児~小学生		④5,700円

## クラスの詳細

- ◎はじめて体育…走って、跳んでつかんで転がるなど、器具を使いながらのびのびからだを動かします。
- ◎幼児・小学生体育…跳び箱、鉄棒、マットの器具に触れながらサーキット形式で楽しくからだを動かし基礎体力を高めます。
- ◎種目指定クラス…基本の技から新しい技まで各自に合わせて練習していきます。
  - ・マット 前転、後転、側転、開脚前転、開脚後転、倒立など
  - ・鉄棒 前回り、逆上がり、空中逆上がり、足掛けまわりなど
  - ・跳び箱 開脚とび、閉脚とび、台上前転など

## お申込みについて



WEB予約開始日 **3月11日(水)**  
13:00~

- ①下記URL、もしくは右記の申込フォームよりお申し込みください。  
[https://scr.buscatch.net/application/?f=ymca\\_nagoya&i=123634](https://scr.buscatch.net/application/?f=ymca_nagoya&i=123634)
- ②申込フォームから希望するクラスを選択し必要事項を入力。



TEL予約開始日 **3月18日(水)**  
13:00~

ウォーターパレスKCへお電話ください。  
WEB予約で定員に達したクラスは、キャンセル待ちとなります。



手続方法

<WEB予約の方は1週間以内に>  
3/16(月)10:00から1週間以内にフロントにて参加費のお支払い・要項のお渡し ▶ お手続き完了

<TEL予約の方は1週間以内に>  
お申込みからクラス前日までに、フロントにて申込書のご記入・参加費のお支払い・要項のお渡し ▶ お手続き完了



お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール

営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC

☎0566-24-6261