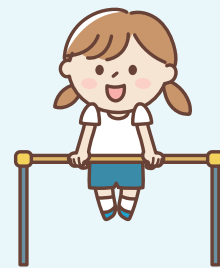




ウォーターパレスKC 夏の集中体育教室



クラス	時間	対象	定員	参加費(税込)
体育A 7/22~7/24 3日間	①幼児・小学生体育	幼児・小学生体育:年中児~小学生 はじめて体育:年少児~年長児 マスター体育:小学生~中学生 その他:年長児~小学生	各8名	①3,500円
	②跳び箱・鉄棒			②4,500円
体育B 8/4~8/6 3日間	①はじめて体育		各16名	①3,500円
	②跳び箱・鉄棒			②4,500円
	③幼児・小学生体育			③3,500円
	④マスター体育(転回・バク転チャレンジ)			④5,500円
体育C 8/18~8/21 4日間	①幼児・小学生体育	各8名	①4,500円	
	②跳び箱・鉄棒		②5,700円	
	③鉄棒・マット		③5,700円	

クラスの詳細

- ◎幼児・小学生体育…跳び箱、鉄棒、マットの器具に触れながらサーキット形式で楽しくからだを動かし基礎体力を高めます。
- ◎はじめて体育…走って、跳んでつかんで転がるなど、器具を使いながらのびのびからだを動かします。
- ◎マスター体育…基本の技を磨きながら、転回やバク転など難しい技にチャレンジしていきます。
- ・マット …………… 前転、後転、側転、開脚前転、開脚後転、倒立など
- ・鉄棒 …………… 前回り、逆上がり、空中逆上がり、足掛けまわりなど
- ・跳び箱 …………… 開脚とび、閉脚とび、台上前転など

お申込みについて



WEB予約開始日 **6/24(水) 13:00~** ~ **7/10(金) 23:59**

- ①下記URL、もしくは右記QRコードよりお申し込みください。
https://scr.buscatch.net/application/?f=yymca_nagoya&i=134436
- ②申込フォームから希望するクラスを選択し必要事項を入力。



TEL予約開始日 **7/15(水) 13:00~** ウォーターパレスKCへお電話ください。
WEB予約で定員に達したクラスは、キャンセル待ちとなります。



手続方法

- <WEB予約の方は7月15日(水)から1週間以内に>
7/15(水)10:00から1週間以内にフロントにて参加費のお支払い・要項のお渡し ▶ お手続き完了
- <TEL予約の方は1週間以内に>
お申込みからクラス前日までに、フロントにて申込書のご記入・参加費のお支払い・要項のお渡し ▶ お手続き完了



お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)
ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261