

# ウォーターパレスKC スタジオレッスンカレンダー

5月度	月	火	水	木	金	土	日
		4/28	4/29	4/30	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	6/1						

6月度	月	火	水	木	金	土	日
		2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18 休講・季節のヨガ	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29						

7月度	月	火	水	木	金	土	日
		6/30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27						

曜日	レッスン名	担当	時間	定員
月	脂肪燃焼エアロ	砂田	10:00~10:50	△・・残りわずか
	バレトン	shino	19:00~19:45	△・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00~20:45	○・・余裕あり
火	ZUMBA	戸田	10:00~10:45	△・・残りわずか
	バレトン	戸田	11:00~11:45	○・・余裕あり
	ボクシングエクササイズ	金沢	19:00~19:45	△・・残りわずか
	カラダメンテナンス	金沢	20:00~20:45	○・・余裕あり
水	ボールボクササイズ@・	中谷	10:00~10:45	○・・余裕あり
	ボールとヨガ	水野	11:00~12:00	△・・残りわずか
	コンビネーションエアロ	HAL	19:00~19:45	○・・余裕あり
	ZUMBA	HAL	20:00~20:45	△・・残りわずか
木	季節のヨガ	山田	11:15~12:15	×・・満員
	ステップサーキット	金沢	13:30~14:15	○・・余裕あり
	カラダメンテナンス	金沢	14:30~15:15	○・・余裕あり
	バレトン	shino	19:00~19:45	△・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00~20:45	○・・余裕あり
金	スキルアップステップ	嶋田	14:15~14:55	○・・余裕あり
	シェイプアップステップ	嶋田	15:05~15:50	○・・余裕あり
	チャレンジステップ	嶋田	16:00~16:45	○・・余裕あり
	脂肪燃焼エアロ	渡辺	19:00~19:45	○・・余裕あり
	身体改善ヨガ	渡辺	20:00~20:50	○・・余裕あり
土	ヨガ	知香江	11:00~12:00	△・・残りわずか
日	ピラティス	shino	13:30~14:15	○・・余裕あり

- 退会をご希望される場合は、当月10日までに窓口にてお手続きください。
- 上記記載の定期レッスンの変更をご希望される場合は、前月10日までに窓口にてお手続きください。
- なお、振替レッスンはございませんので、あらかじめご了承ください。
- 特別レッスンにつきましては、別紙をご確認ください。

【休講お知らせ】 6月18日(木) 季節のヨガ  
 【プログラム変更】 6月より ミニボールdeピラティスは身体改善ヨガ に変更となります。  
 【8月度のお知らせ】 7月28日から7月31日は、8月度となります。  
 8月10日から8月16日は定期レッスンがございません。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日> 毎月最終月曜日(7月8月は無休)  
**ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261**