

ウォーターパレスKC スタジオ特別レッスンのご案内

更新日 9/20

次回更新 10/20

日頃より、ウォーターパレスKCをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

下記日時において、登録インストラクターによるスタジオレッスンを実施します。

- 下記記載のレッスンは、「先着25名」にて予約を受け付けています。
- 実施日前日までに、予約者が1名以上のレッスンについては実施いたします。
前日までに予約者がいない場合については、実施いたしません。
- 先着順にて、参加予約を事務所にてお受けしています。
- 当日 事務所にてお支払いいただき、「参加票」をお受け取り下さい。

- 参加費 は 1レッスンにつき 550円 となります。

<スタジオ>

9月20日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分 ~	(60分間)
9月20日	土曜日	砂田	初級ステップエクササイズ	16時 00分 ~	(50分間)
9月22日	月曜日	砂田	脂肪燃焼エアロ	10時 00分 ~	(50分間)
9月23日	火曜日	戸田	ザ・スロー リンパドレナージュ	12時 00分 ~	(45分間)
9月25日	木曜日	砂田	初級ボクシングエクササイズ	10時 00分 ~	(45分間)
9月27日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分 ~	(60分間)
9月27日	土曜日	砂田	脂肪燃焼エアロ	16時 00分 ~	(50分間)
9月28日	日曜日	HAL	かんたんダンス	11時 30分 ~	(45分間)
9月28日	日曜日	HAL	ZUMBA	12時 30分 ~	(45分間)
10月4日	土曜日	中谷	ディスコ	10時 00分 ~	(45分間)
10月4日	土曜日	砂田	脂肪燃焼エアロ	16時 00分 ~	(50分間)
10月11日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分 ~	(60分間)
10月11日	土曜日	砂田	初級ステップエクササイズ	16時 00分 ~	(45分間)
10月15日	水曜日	知香江	リラックスヨガ	14時 00分 ~	(60分間)
10月18日	土曜日	砂田	脂肪燃焼エアロ	16時 00分 ~	(50分間)
10月25日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分 ~	(60分間)
10月25日	土曜日	砂田	初級ボクシングエクササイズ	16時 00分 ~	(45分間)
10月26日	日曜日	HAL	YOGA〜フロースタイル〜	10時 00分 ~	(45分間)
10月26日	日曜日	HAL	かんたんダンス	11時 00分 ~	(45分間)
10月26日	日曜日	HAL	ZUMBA	12時 00分 ~	(45分間)
10月28日	火曜日	戸田	ザ・スロー リンパドレナージュ	12時 00分 ~	(45分間)