

# ウォーターパレスKC スタジオ特別レッスンのご案内

更新日 11/20

次回更新 12/20

日頃より、ウォーターパレスKCをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

下記日時において、登録インストラクターによるスタジオレッスンを実施します。

- ・ 下記記載のレッスンは、「先着25名」にて予約を受け付けています。

- ・ 実施日前日までに、予約者が1名以上のレッスンについては実施いたします。  
前日までに予約者がいない場合については、実施いたしません。

- ・ 先着順にて、参加予約を事務所にてお受けしています。

- ・ 当日 事務所にてお支払いいただき、「参加票」をお受け取り下さい。

- ・ 参加費 は 1レッスンにつき 550円 となります。

## <スタジオ>

11月22日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分	～	(60分間)
11月23日	日曜日	HAL	YOGA～フロースタイル～	10時 00分	～	(45分間)
11月23日	日曜日	HAL	かんたんたんず	11時 00分	～	(45分間)
11月23日	日曜日	HAL	ZUMBA	12時 00分	～	(45分間)
12月6日	土曜日	中谷	ディスコ	10時 00分	～	(45分間)
12月13日	土曜日	中谷	ボールボクササイズ®	10時 00分	～	(45分間)
12月13日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分	～	(60分間)
12月20日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分	～	(60分間)
12月22日	月曜日	清水	クリスマスダンス	10時 00分	～	(45分間)
12月23日	火曜日	戸田	ザ・スロー リンパドレナージュ	12時 00分	～	(45分間)
12月24日	水曜日	中谷	ボールボクササイズ®	10時 00分	～	(45分間)
12月24日	水曜日	水野	ボールとヨガ	11時 00分	～	(60分間)
12月24日	水曜日	知香江	リラックスヨガ	14時 00分	～	(60分間)
12月24日	水曜日	HAL	エアロ	19時 00分	～	(45分間)
12月24日	水曜日	HAL	ZUMBA	20時 00分	～	(45分間)
12月25日	木曜日	shino	バレトン	19時 00分	～	(45分間)
12月25日	木曜日	shino	ザ・スロー リンパドレナージュ	20時 00分	～	(45分間)
12月27日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	11時 00分	～	(60分間)
12月28日	日曜日	HAL	ストレッチボール&トレーニング	10時 00分	～	(45分間)
12月28日	日曜日	HAL	かんたんたんず	11時 00分	～	(45分間)
12月28日	日曜日	HAL	ZUMBA	12時 00分	～	(45分間)
1月4日	日曜日	HAL	ストレッチボール&トレーニング	10時 00分	～	(45分間)
1月4日	日曜日	HAL	かんたんたんず	11時 00分	～	(45分間)
1月4日	日曜日	HAL	ZUMBA	12時 00分	～	(45分間)
1月4日	日曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分	～	(60分間)
1月28日	水曜日	中谷	ボールボクササイズ®	10時 00分	～	(45分間)
1月28日	水曜日	水野	ボールとヨガ	11時 00分	～	(60分間)
1月28日	水曜日	HAL	かんたんたんず	19時 00分	～	(45分間)
1月28日	水曜日	HAL	ZUMBA	20時 00分	～	(45分間)