

ウォーターパレスKC スタジオ特別レッスンのご案内

更新日 12/20 次回更新 1/20

日頃より、ウォーターパレスKCをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

下記日時において、登録インストラクターによるスタジオレッスンを実施します。

- 下記記載のレッスンは、「先着25名」にて予約を受け付けています。

- 実施日前日までに、予約者が1名以上のレッスンについては実施いたします。

前日までに予約者がいない場合については、実施いたしません。

- 先着順にて、参加予約を事務所にてお受けしています。
- 当日 事務所にてお支払いいただき、「参加票」をお受け取り下さい。

- 参加費 は 1レッスンにつき 550円 となります。

<スタジオ>

12月20日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分	~	(60分間)
12月22日	月曜日	清水	クリスマスダンス	10時 00分	~	(45分間)
12月23日	火曜日	戸田	ザ・スロー リンパドレナージュ	12時 00分	~	(45分間)
12月24日	水曜日	中谷	ポールボクササイズ®・	10時 00分	~	(45分間)
12月24日	水曜日	水野	ポールとヨガ	11時 00分	~	(60分間)
12月24日	水曜日	知香江	リラックスヨガ	14時 00分	~	(60分間)
12月24日	水曜日	HAL	エアロ	19時 00分	~	(45分間)
12月24日	水曜日	HAL	ZUMBA	20時 00分	~	(45分間)
12月25日	木曜日	shino	バレトン	19時 00分	~	(45分間)
12月25日	木曜日	shino	ザ・スロー リンパドレナージュ	20時 00分	~	(45分間)
12月27日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	11時 00分	~	(60分間)
12月28日	日曜日	HAL	ストレッチボール＆トレーニング	10時 00分	~	(45分間)
12月28日	日曜日	HAL	かんたんだんす	11時 00分	~	(45分間)
12月28日	日曜日	HAL	ZUMBA	12時 00分	~	(45分間)
1月4日	日曜日	HAL	ストレッチボール＆トレーニング	10時 00分	~	(45分間)
1月4日	日曜日	HAL	かんたんだんす	11時 00分	~	(45分間)
1月4日	日曜日	HAL	ZUMBA	12時 00分	~	(45分間)
1月4日	日曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分	~	(60分間)
1月28日	木曜日	中谷	ポールボクササイズ®・	10時 00分	~	(45分間)
1月28日	水曜日	水野	ポールとヨガ	11時 00分	~	(60分間)
1月28日	水曜日	HAL	かんたんだんす	19時 00分	~	(45分間)
1月28日	水曜日	HAL	ZUMBA	20時 00分	~	(45分間)
2月7日	土曜日	中谷	ディスコ	10時 00分	~	(45分間)
2月14日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分	~	(60分間)
2月16日	月曜日	山田	シェイプアップフローヨガ	13時 00分	~	(60分間)
2月17日	火曜日	戸田	ザ・スロー リンパドレナージュ	12時 00分	~	(45分間)
2月18日	水曜日	知香江	リラックスヨガ	14時 00分	~	(60分間)
2月22日	日曜日	HAL	ストレッチボール＆トレーニング	10時 00分	~	(50分間)
2月22日	日曜日	HAL	かんたんだんす	11時 00分	~	(45分間)
2月22日	日曜日	HAL	ZUMBA	12時 00分	~	(45分間)
2月28日	土曜日	知香江	リフレッシュヨガ	14時 00分	~	(60分間)