

# ウォーターパレスKC スタジオ特別レッスン

毎月10日更新

参加費は1レッスンにつき、550円となります。（一般の方もご参加いただけます。）

ご予約は、窓口もしくはお電話にて先着順で受け付けしております。（定員25名）

実施日前日までに、1名以上のご予約がある場合は実施いたします。

前日までにご予約がない場合は中止となりますので、あらかじめご了承ください。

当日は、左側の券売機「㊤特別レッスン」チケットをご購入のうえ、スタジオにお越しください。

チケットは担当インストラクターへ直接お渡しください。

当日、複数ご参加の場合は、参加枚数分ご購入ください。

日付	曜日	レッスン名	担当	時間
3月14日	土曜日	ディスコ	中谷	10:00~10:45
3月14日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
3月18日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00~15:00
3月23日	月曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	10:00~10:50
3月24日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00~12:45
3月28日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
3月29日	日曜日	ストレッチポール&トレーニング	HAL	10:00~10:50
3月29日	日曜日	かんたんだんす	HAL	11:00~11:45
3月29日	日曜日	ZUMBA	HAL	12:00~12:45
4月4日	土曜日	ディスコ	中谷	10:00~10:45
4月11日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
4月15日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00~15:00
4月20日	月曜日	シェイプアップフローヨガ	山田	13:00~14:00
4月25日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
4月26日	日曜日	ストレッチポール	HAL	10:00~10:45
4月26日	日曜日	かんたんだんす	HAL	11:00~11:45
4月26日	日曜日	ZUMBA	HAL	12:00~12:45
4月28日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00~12:45

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261