

# ウォーターパレスKC スタジオ特別レッスン

毎月10日更新

参加費は1レッスンにつき、550円となります。(一般の方もご参加いただけます。)

ご予約は、窓口もしくはお電話にて先着順で受け付けしております。(定員25名)

実施日前日までに、1名以上のご予約がある場合は実施いたします。

前日までにご予約がない場合は中止となりますので、あらかじめご了承ください。

当日は、左側の券売機「㊤特別レッスン」チケットをご購入のうえ、スタジオにお越しください。

チケットは担当インストラクターへ直接お渡しください。

当日、複数ご参加の場合は、参加枚数分ご購入ください。

日付	曜日	レッスン名	担当	時間
4月11日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
4月15日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00~15:00
4月20日	月曜日	シェイプアップフローヨガ	山田	13:00~14:00
4月25日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
4月26日	日曜日	ストレッチポール	HAL	10:00~10:45
4月26日	日曜日	かんたんダンス	HAL	11:00~11:45
4月26日	日曜日	ZUMBA	HAL	12:00~12:45
4月28日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00~12:45
5月1日	金曜日	スキルアップステップ	嶋田	14:15~14:55
5月1日	金曜日	シェイプアップステップ	嶋田	15:05~15:50
5月1日	金曜日	チャレンジステップ	嶋田	16:00~16:45
5月1日	金曜日	バレトン	shino	19:00~19:45
5月1日	金曜日	ザ・スロー リンパドレナージュ	shino	20:00~20:45
5月2日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	11:00~12:00
5月3日	日曜日	シェイプアップエアロ(中級)	渡辺	11:00~11:45
5月3日	日曜日	リフレッシュヨガ	渡辺	12:00~12:45
5月6日	水曜日	ポールとヨガ	水野	11:00~12:00
5月9日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
5月16日	土曜日	ディスコ	中谷	10:00~10:45
5月18日	月曜日	シェイプアップフローヨガ	山田	13:00~14:00
5月20日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00~15:00
5月24日	日曜日	ストレッチポール	HAL	10:00~10:45
5月24日	日曜日	かんたんダンス	HAL	11:00~11:45
5月24日	日曜日	ZUMBA	HAL	12:00~12:45
5月26日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00~12:45
5月30日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261