

# ウォーターパレスKC スタジオ特別レッスン

毎月10日更新

参加費は1レッスンにつき、550円となります。(一般の方もご参加いただけます。)

ご予約は、窓口もしくはお電話にて先着順で受け付けしております。(定員25名)

実施日前日までに、1名以上のご予約がある場合は実施いたします。

前日までにご予約がない場合は中止となりますので、あらかじめご了承ください。

・当日は、左側の券売機「⑤特別レッスン」チケットをご購入のうえ、スタジオにお越しください。

・チケットは担当インストラクターへ直接お渡しください。

・当日、複数ご参加の場合は、参加枚数分ご購入ください。

※2階ロッカーキーの貸し出しは行っておりませんが、着替えやシャワーはご利用いただけます。

お荷物はスタジオ内の白い棚へお願いいたします。

日付	曜日	レッスン名	担当	時間
5月16日	土曜日	ディスコ	中谷	10:00~10:45
5月18日	月曜日	シェイプアップフローヨガ	山田	13:00~14:00
5月20日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00~15:00
5月24日	日曜日	ストレッチポール	HAL	10:00~10:45
5月24日	日曜日	かんたんダンス	HAL	11:00~11:45
5月24日	日曜日	ZUMBA	HAL	12:00~12:45
5月26日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00~12:45
5月30日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
6月6日	土曜日	ディスコ	中谷	10:00~10:45
6月13日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00
6月17日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00~15:00
6月21日	日曜日	かんたんダンス	HAL	11:30~12:15
6月21日	日曜日	ZUMBA	HAL	12:30~13:15
6月23日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00~12:45
6月27日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00~15:00

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261