

特別レッスン

水中ウォーキング & アクアビクス

9月8日、15日

(火曜日)

13時30分～14時30分

担当：砂田

水中ウォーキングでしっかりとウォーミングアップ。
その後アクアビクスをします。

レッスン参加料：550円

受付にてご予約願います TEL 0566-24-6261