

特別レッスン

**水中ウォーキング
& アクアビクス**

10月6日、20日

(火曜日)

13時30分～14時30分

担当：砂田

**水中ウォーキングでしっかりとウォーミングアップ。
その後アクアビクスをします。**

レッスン参加料：550円

受付にてご予約願います TEL 0566-24-6261